

KOMKOM* (KOMmunikationsKOMpetenz)

Kurs zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität



KOMKOM ist ein bewährtes Gesprächsmodell für Paare. Mit Hilfe eines Leitfadens werden bestehende Kommunikationsmuster angeschaut und neue Ansätze beziehungsförderlicher Gesprächskultur erarbeitet sowie alltagstauglich eingeübt.

In relativ kurzer Zeit können sie dabei lernen, zugewandt und wertschätzend miteinander umzugehen, eigene Wünsche und Gefühle anzusprechen und Probleme fair und konstruktiv zu lösen.

Die Kurse finden in Kleingruppenform mit vier Paaren statt. Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweiergespräch räumlich getrennt von den anderen Paaren und wird dabei von den Trainer*innen unterstützt.

Termine 2025

Einführungskurs:

05.04.–06.04.2025 in Dresden
23.08.–24.08.2025 in Dresden
27.09.–28.09.2025 in Pirna

Vertiefungskurs:

08.03.–09.03.2025 in Pirna
25.10.–26.10.2025 in Pirna

Kurszeiten: Sa. 9.30–17.00 Uhr / So. 9.00–16.00 Uhr inkl. Pausen

Kosten: 265,00 € pro Paar für ein Kurswochenende inkl. Kursmaterialien und Pausensnacks

Anmeldung:

Diakonie Pirna

Familienberatungsstelle

T 03501 470030

familienberatung@diakonie-pirna.de

www.diakonie-pirna.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.